



‘Door mijn borstvergroting  
voel ik me opnieuw vrouw’

[borstimplantaat.eu](https://borstimplantaat.eu)

# ‘Door mijn borstvergroting voel ik me opnieuw vrouw’

*Sabrina L. (40) had zich nooit gestoord aan haar wat kleinere borsten. Tot ze na de bevalling van haar tweede kind haar eigen lichaam niet meer herkende. Met een borstvergroting vond ze haar vrouwelijkheid terug. En herwon ze een stuk van haar leven.*

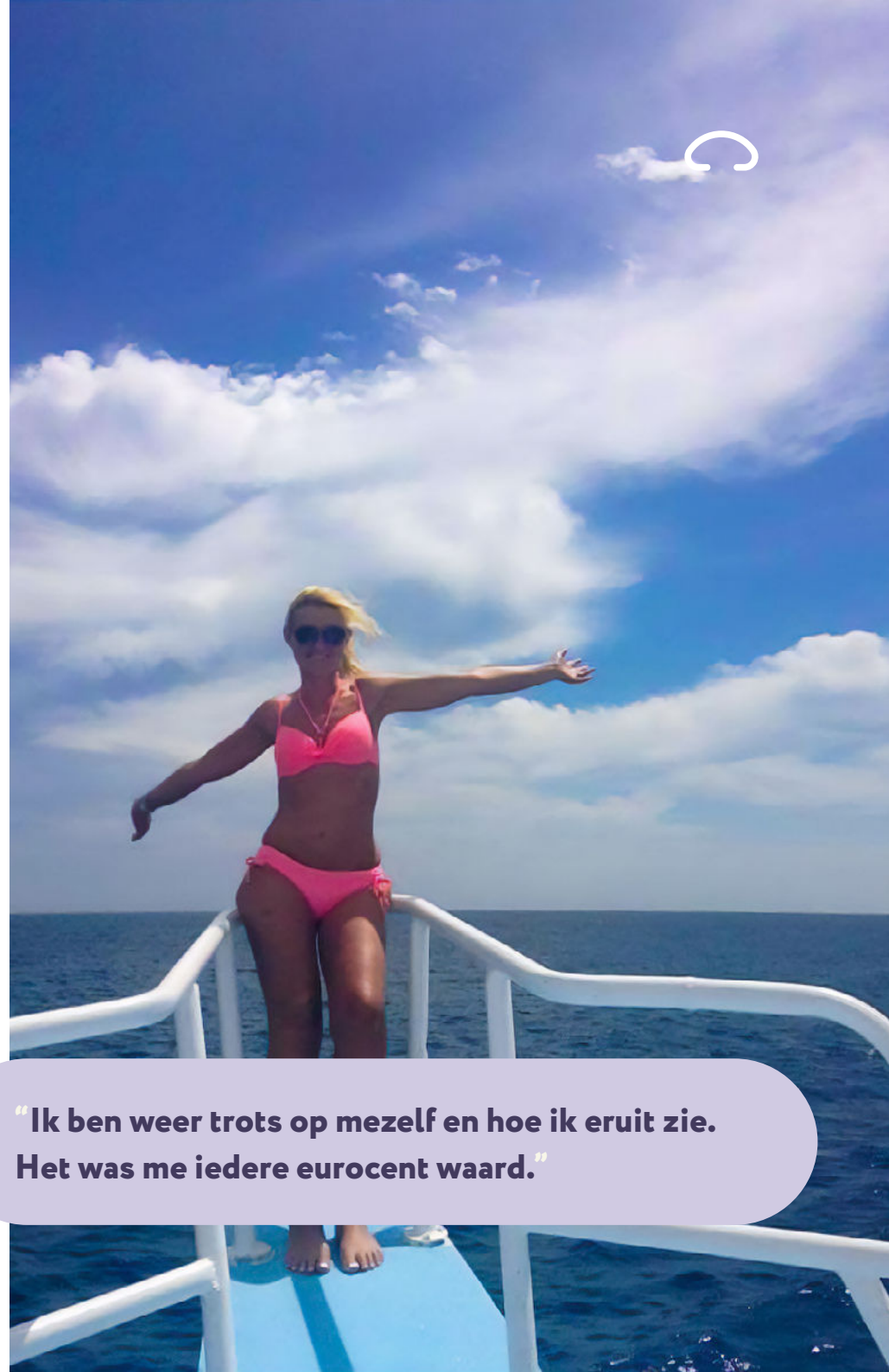
Voor de goedlachse Sabrina L. uit Brasschaat zijn het spannende nieuwe tijden. Pas enkele weken geleden startte de Antwerpse haar eigen cateringbedrijfje op. Zowel op het werk als thuis heeft ze haar handen meer dan vol, want ook haar opgroeiende tienerkinderen vragen de nodige aandacht. Haar zoon is intussen 13, haar dochter 14, vertelt de fiere mama. Naar de tijd waarin ze nog pampers ververste, kijkt Sabrina met gemengde gevoelens terug. “Mijn zoon was een echte huilbaby. De eerste twee jaar waren verschrikkelijk zwaar. In die periode heb ik mezelf als mama en als partner volledig weggecijferd. Ik leefde enkel nog voor mijn gezin en mijn kinderen, terwijl ik ook op het werk zoveel mogelijk ballen in de lucht probeerde te houden.”

## Geen vrouw meer

Nog even stopt ze al haar energie in de bouw van een nieuwe woning voor haar gezin. Maar het verhaal is op. Amper enkele weken na het leggen van de laatste

steen, gaat ze uiteen met de papa van haar kinderen. “Die scheiding, intussen 8 jaar geleden, was voor mij het keerpunt waarop ik besliste om mijn leven opnieuw in eigen handen te nemen”, vertelt Sabrina. “Mijn sociaal leven was op dat moment bijna onbestaande. Aan mijn uiterlijk had ik al jaren geen aandacht meer besteed. Ik wilde mezelf terugvinden als persoon en me weer tonen als de vrouw die ik was.”

Maar de spiegel brengt een confronterende boodschap. In de lingeriewinkel blijkt geen enkele bh haar nog te passen. “Als jonge vrouw heb ik altijd een kleine B-cup gehad”, vertelt Sabrina openhartig. “Daar was ik perfect tevreden mee. Maar na de geboorte van mijn dochter bleef er van die cupmaat niet veel meer over. En na mijn tweede bevalling waren mijn borsten gewoon leeg. Vormeloos. Daar begon ik me steeds onzekerder over te voelen. In die nieuwe fase van mijn leven woog het zwaar op mijn eigenwaarde.”



**“Ik ben weer trots op mezelf en hoe ik eruit zie. Het was me iedere eurocent waard.”**





**“Na mijn tweede bevalling  
waren mijn borsten gewoon leeg.  
Vormeloos. Daar begon ik me steeds  
onzekerder over te voelen.”**

**De eerste keer bij de chirurg**

Gaandeweg begint bij Sabrina het idee van een borstimplantaat te rijpen. “Ik was op dat moment een zelfstandige, single mama. Ik had geen partner die vond dat mijn borsten te klein waren of vriendinnen die eerder een borstvergroting hadden ondergaan. Deze beslissing wilde ik dan ook puur voor mezelf nemen. Omdat ik het belangrijk vond. Die afspraak heb ik wel met mezelf gemaakt.”

In haar traject gaat Sabrina niet over één nacht ijs. Pas met de derde chirurg die ze bezoekt heeft ze de juiste klik en raakt ze overtuigd. “Hij was de eerste die me oprecht vroeg naar mijn motivatie. Als ik op zoek was naar opvallend grote borsten, zo vertelde hij me, dan was ik bij hem niet aan het juiste adres. Hij wilde me enkel borsten geven

die bij mijn lichaam pasten. Dat klonk voor mij als een enorme geruststelling. Ik wilde inderdaad geen opzichtige borsten, ik wilde gewoon mijn eigen borsten terug.”

Nadat de chirurg heeft uitgelegd wat hij met een ingreep kan bereiken, nodigt hij Sabrina uit om alles rustig te laten bezinken en enkele weken later terug op afspraak te komen. “Na die tweede consultatie heb ik een bh met testprothesen mee naar huis gekregen. Die mocht ik enkele weken dragen,

zodat ik al eens kon ervaren hoe die nieuwe borsten aanvoelden. Een paar weken nadien ben ik voor de derde keer terug geweest bij de chirurg. Toen hebben we samen beslist om ervoor te gaan.”

**De ingreep en de anticlimax**

Hoezeer Sabrina ook uitkijkt naar haar operatie, toch gaat ze er met enige angst naartoe. In het ziekenhuis doen de artsen en het verplegend personeel hun

uiterste best om haar op haar gemak te stellen. “De ingreep zelf heb ik ondergaan onder volledige narcose. Eigenlijk is het allemaal heel rustig verlopen.” Aan haar ziekenhuisbed achteraf heeft Sabrina niet de beste herinneringen. “Ik ga het niet verbloemen, letterlijk alles deed pijn. Niezen, je neus snuiten, lachen... Na enkele dagen moesten de pleisters eraf en ook dat was niet bepaald een pretje. Maar het is belangrijk dat je zo snel mogelijk na de operatie een heel aansluitende sport-bh gaat dragen.”

Sabrina houdt zich sterk en gaat ervan uit dat die eerste blik in de spiegel alles zal compenseren. Maar wanneer de zwachtels eraf gaan, is de anticlimax compleet. “Het zag er afschuwelijk uit, vond ik. Mijn borsten waren zo

ontzettend opgezwollen en blauw! Ik ben meteen in huilen uitgebarsten.” Ze moet even grinniken als ze aan het moment terugdenkt. “Ongetwijfeld had ik me te veel voorgesteld van die eerste onthulling. Het herstel na de operatie heb ik sowieso onderschat. Dat neemt wel een paar weken in beslag. En het echte resultaat zie je pas enkele maanden later, wanneer je ook mentaal verzoend bent met dat nieuwe lichaam. Toen ben ik ook voor het eerst weer naar de lingeriewinkel gegaan. Ik weet nog hoe ik hardop tegen de spiegel heb gezegd: ‘Sabrina, je ziet er goed uit! (*lacht*)’

#### Een nieuwe ik

Vandaag heeft Sabrina haar nieuwe lichaam volledig omarmd. Na de ingreep, nu 7 jaar geleden, is ze nog één keer op controle geweest. Voorts heeft ze geen enkele last ondervonden of verdere opvolging nodig gehad. “Ik heb nooit pijn gehad of ongemak ervaren. Integendeel, ik voel me

sindsdien zoveel beter in mijn vel. Ik straal weer en heb mijn zelfvertrouwen terug,” klinkt het. “Mijn borsten passen perfect bij mijn natuurlijke lichaamsvorm. Ze zijn niet heel groot in omvang, maar wel mooi rond. Ik krijg mijn bh weer deftig gevuld. Het resultaat ziet er echt piekfijn uit. Ik heb ook bijna geen littekens. Zelfs in badpak lijkt het een perfect natuurlijke boezem. Toen ik een jaar na mijn borstvergroting mijn huidige man heb leren kennen, heeft hij me eerst naakt moeten zien voor hij iets vermoedde (*lacht*).”

Van haar beslissing heeft Sabrina geen ogenblik spijt gehad. “Te veel momenten in mijn leven heb ik me een echte slons gevoeld. Die tijd is voorbij. Ik ben weer trots op mezelf en hoe ik eruit zie. Het was me iedere eurocent waard”, zegt ze. “Om eerlijk te zijn heb ik die rekensom zelfs nooit gemaakt. Ik wist wat het voor mij zou betekenen. Door mijn borstvergroting voelde ik me opnieuw vrouw. Ik kocht er een stuk van mijn leven mee terug.”

#### Wil jij meer informatie?

Neem contact op met een gerespecteerd arts bij jou in de buurt via [borstimplantaat.eu/doctorfinder](https://borstimplantaat.eu/doctorfinder)

